

令和8年(2026年)1月12日発行

ふる里からの在介たより

今年の指針

前へ

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL:(0957)27-4500

FAX:(0957)27-4501

HP 検索:社会福祉法人 隆明会

新春のお慶びを申し上げます。朝の冷えた空気が気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートです。新しい一年が皆様にとって笑顔溢れる一年にできるよう、一緒に頑張りましょう。

私たち『大村市在宅介護支援センターふる里』の職員は、皆さんが『今日も笑顔で楽しみに行こう!』という気持ちになれるように、これからも楽しく幸せになる活動を考えていきたいと思います。

『福重なの花会』 12月5日(金)に福重出張所にて実施

クリスマス会ということで、一緒にお弁当を頂きました。様々な余興があり、皆さん楽しまれていました!体操のほか、レクリエーションで「クリスマスゲーム」や「皿回し競争」を行いました。新しいお仲間が1名増えました☆



おいしそうなお弁当😊



「クリスマスゲーム」



「皿回し競争」



『わびさびライブ』 12月6日（土）に波佐見町『四季舎』にて実施

素敵な雰囲気の中での素敵な音楽、元気をもらいました☆



『琴平会』 12月10日（水）に宮代町公民館にて実施

オープニングは「野に咲く花のように」から始まり、ジャンケンお金ゲーム、「ありがとう」の替え歌、クリスマスゲーム、ふれあい音頭で体を動かしました。今年最後の集まり、皆さん体をいっぱい動かして、楽しんでくださいました！



「皿回しゲーム」



「クリスマスゲーム」



「ジャンケンお金ゲーム」



『野菊の会』 12月11日（木）に松原出張所にて実施

高齢者自立センターふる里（A型）の宮崎さんと参加しました。体や手足の体操の後、レクリエーション「クリスマスゲーム」「武道ジャンケン」を行いました。両者一礼し、気合を入れてジャンケンに魂を込め、盛り上がりました！



どこが動いているのか、意識しながら体を動かす



「武道ジャンケン」 礼！



勝負あり！

『楽習会のつどい』 12月14日（日）に竹松町の西田さん宅にて実施

体操は、肩回りや股関節を中心に行いました。寒い日でしたが、体を動かす事で「体全体が温もり汗が出た」と言われていました。折り紙はサンタを折り、その後「ジングルベル」や「きよしこの夜」を歌いました。忘年会ということで、皿うどん、その上、手作りのいなり寿司や白和え、ポテトサラダ、煮ごみ、紅白やかぶの酢の物、きゅうりの糠漬け、みそ汁、清美のみかんゼリーと盛りだくさんでとても美味しかったです。その後、西田さんの若い頃の話等で盛り上がりがありました☆



サンタクロースの折り紙作り



盛り沢山！

『鬼橋町 みんなの食堂』12月21日（日）に鬼橋町公民館にて実施

具だくさんの豚汁に白餅とあん餅、子供たちも餅の丸め方を教えてもらいながら、上手にまるめていました。59名の参加、とても楽しいひと時でした。



大村市在宅介護支援センターは、通称“在介（ざいかい）”と呼ばれています。「ふる里からの在介たより」は、地域活動や研修など各団体の活動の情報を掲載して参ります。皆様方にご覧いただければ幸いです。



1月の予定

- ・『小路口町老人会』 9日（金） 場所：小路口町公民館
- ・『琴平会』 10日（土） 場所：宮代町公民館
- ・『鬼橋クラブ』 11日（日） 場所：鬼橋町公民館
- ・『楽習会のつどい』 11日（日） 場所：竹松町の西田さん宅（隔週 日曜日）
大村市内全域対象
- ・『野菊の会』 15日（木） 場所：松原出張所（毎月 第2木曜日）
- ・『福重なの花会』 16日（金） 場所：福重出張所（沖田・福重・竹松地区）

今年の干支は丙午（ひのえうま）、情熱や変化を意味する年です。これまで迷っていたことにチャレンジすると追い風が吹き、物事が良い方向に動くそうです。また、人とコミュニケーションを取ることで、運気が上がるとされる年だそうです。

編集後記 M.T でした

2026

